

SESO

Speziell für die 1. Klassen wurde im GRG 3 eine Unverbindliche Übung eingerichtet, die gezielt die Selbst- und Sozialkompetenz der Schülerinnen und Schüler fördern soll.

Diese Lernstunde trägt den Titel Selbstmanagement und Sozialkompetenz (SESO) und soll einen wesentlichen Beitrag dazu leisten, dass sich Ihr Kind optimal in die neue Klasse integrieren kann, die eigenen Lerntechniken steigern lernt und optimale Voraussetzungen für den weiteren schulischen Werdegang vorfindet.

Im Bereich Selbstmanagement liegt der Schwerpunkt auf dem Erlernen und Verbessern bewährter Lerntechniken, dem Umgang mit „Lernfallen“, der Konzentrationsförderung und dem Erarbeiten eines idealen persönlichen Zeitmanagements. Im Bereich Sozialkompetenz werden Kommunikation, Konfliktbearbeitung und Teamfähigkeit gefördert.

Zu Beginn des Schuljahres erfahren die Schülerinnen und Schüler einen intensiven Austausch bei zwei Kennenlerntagen. Darauf aufbauend werden sie dann wöchentlich durch das Schuljahr begleitet.